

Théâtre SUR INSCRIPTION AU CLIC

Vendredi
22
Mars

20h à PLOUDALMEZEAU
Centre Culturel Arcadie
Pièce de théâtre
« Séniors, et alors ? »
Avec la compagnie de
théâtre Impro Infini



Jeudi
4
Avril

14h à PLOUGONVELIN
Espace culturel Kéraudy
Pièce de théâtre
« Séniors, et alors ? »
Avec la compagnie de
théâtre Impro Infini

Expositions

Vendredi
29
Mars

10h-12h30 et 14h-17h
à LANRIVOARE
CCPI Hall Primauguet
En partenariat avec la ligue
contre le cancer et l'ADEC

A la découverte de l'intestin géant, journée de sensibilisation au cancer colorectal. 9 cas sur 10, le cancer est détecté à un stade précoce. Le Colon Tour permet de mieux comprendre l'intérêt du dépistage.

Au programme :

- Ateliers Gestes 1ers secours et défibrillateur
- Stands des partenaires
- Réunion d'information « Prévention du cancer colorectal »



Mardi et
Mercredi
2 et 3
Avril

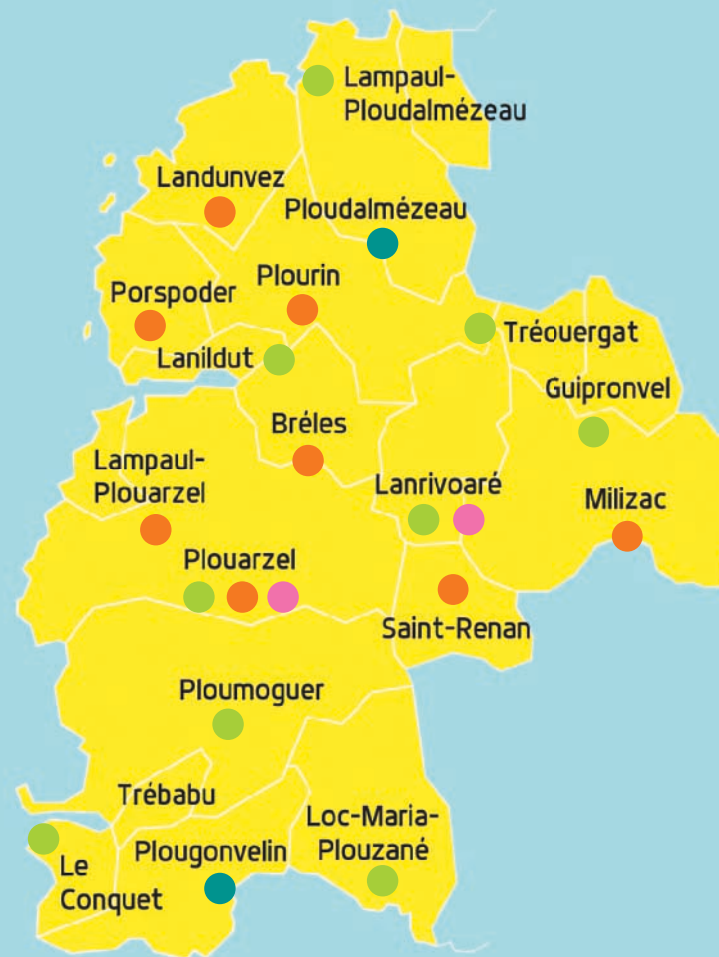
9h30-12h30 et 14h-17h
à PLOUARZEL
Salle omnisport



Deux grandes journées ludiques et de découvertes autour de la prévention des risques domestiques. « Petit ou grand, à la maison, je fais attention ! ».

Au programme :

- Conférence sur l'adaptation du logement pour les séniors à 15h
- **Ateliers sur inscription** : intergénérationnels
Sophrologie, fabrication produits d'entretien
- **Autres ateliers** : gestes 1ers secours et étouffements, Application "Choisy le toit", adaptation du logement, Prévention routière, Simulateur vieillissement, Prévention des chutes
- Stands des partenaires
- Spectacle : "Au pays des dangers"



- Pièces de théâtre
- Expositions
- Conférences
- Ateliers



La Sant'Iroise

La Santé pour tous

Du Vendredi 22 Mars
au Vendredi 5 Avril 2019

www.pays-iroise.bzh

Contact Clic :
02 98 84 94 86

Inter
Générationnel

Lien
Social

Prévention

Entrée
Gratuite
Ouvert à tous !

Théâtre
Ateliers
Conférences
Expositions



Ateliers SUR INSCRIPTION AU CLIC (12 personnes par atelier)

Mardi
26
Mars

10h-11h30 à **PLOUMOGUER / Salle Océane**
Atelier Découverte de la sophrologie avec Barbara Dilasseur Mouloise

à **GUIPRONVEL / Salle Toul an Dour**
Ateliers intergénérationnels de musicothérapie avec l'école de musique
1er atelier : 9h-9h40 / 2ème atelier : 9h50-10h30
3ème atelier : 10h40-11h20 / 4ème atelier : 11h30-12h10

14h00-16h30 à **LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU / Salle du foyer rural**
Atelier culinaire intergénérationnel avec Défi Santé Nutrition

14h30-16h à **TREOUERGAT / Salle de l'ancienne mairie**
Atelier intergénérationnel d'initiation à la langue Bretonne avec l'association Sked

Mercredi
27
Mars

Jeudi
28
Mars

14h30-16h30 à **LANRIVOARE / Salle André Malraux**
Café séniors avec Défi Santé Nutrition

10h-12h30 / 14h-17h à **LANRIVOARE à la CCPI**
Exposition du Colon Tour géant - Ateliers - Stands (voir programme)

Vendredi
29
Mars

Mardi et
Mercredi
2 et 3
Avril

9h30-12h30 / 14h-17h à **PLOUARZEL / Salle omnisport**
Exposition de la Maison Géante - Ateliers - Stands (voir programme)

9h30-12h à **LOCMARIA-POUZANE / Centre socio-culturel, salle de convivialité Ti Lanvenec**
Café énergie avec Energ'ence

9h-12h à **LANILDUT / Lieu de rencontre précisé lors de l'inscription**
Atelier « Jardinage » avec la Maison de l'agriculture BIO 29
en lien avec service environnement CCPI

Jeudi
4
Avril

Conférences

Lundi
25
Mars

14h30 à **LANDUNVEZ / Salle Triskell**
Conférence sur l'hygiène bucco-dentaire animée par le Dr Kervevan, chirurgien dentiste

20h à **SAINT RENAN**
Conférence « Prévention cancer » animée par le Dr Bommerlaere, ADEC 29

Mardi
26
Mars

14h30 à **PORSPODER / Salle Herry Léon**
Conférence sur l'usage des médicaments animée par le Pr Riche, pharmacologue CHU BREST

Jeudi
28
Mars

10h à **PLOURIN / Salle Cybéri@**
Conférence sur « bien vieillir » animée par ASEPT / CARSAT

Lundi
1^{er}
Avril

14h30 à **LAMPAUL- PLOUARZEL / Salle du Kruguel**
Conférence « Prévention routière » animée par la Brigade Motorisée de Brest et l'association Prévention Routière 29

Mardi
2
Avril

15h à **PLOUARZEL / Salle polyvalente**
Conférence sur l'adaptation et l'amélioration du logement animée par Citémétrie

Vendredi
5
Avril

14h30 à **BRELES / Salle Lez Kelenn**
Conférence sur les maladies du sang animée par le Pr Berthou, chef du service d'hématologie, CHU Brest

20h à **MILIZAC / Salle Ar Stivell**
Conférence sur le diabète animée par le Dr Lesven Merhadour, endocrinologue