



Ateliers Bienvenue à la retraite Calendrier prévisionnel

Lieu: CCAS de Fouras

Animatrice : Marina BIGOT

Séance	Intitulé module	Dates	Horaires
1	A la retraite : mes démarches administratives et financières Repas offert par l'ASEPT	Vendredi 24 novembre	9h30 – 16h30
2	Retraite: mes envies, mes projets, mon tempo (partie 1)	Vendredi 1 ^{er} décembre	14h00 – 16h30
3	Retraite: mes envies, mes projets, mon tempo (partie 2)	Lundi 11 décembre	9h30 – 12h00
4	Je continue de prendre soin de moi (partie 1)	Vendredi 15 décembre	9h30 – 12h00
5	Je continue de prendre soin de moi (partie 2)	Lundi 18 décembre	9h30 – 12h00
6	Votre expérience nous intéresse	Mardi 19 décembre	9h30 – 12h00

Il s'agit d'un calendrier prévisionnel : des dates ou lieux peuvent être amenés à évoluer. Si vous n'êtes pas inscrit, Il est conseillé de prendre contact avec l'ASEPT ou l'animateur pour confirmation des informations pratiques (calendrier et lieu) avant le début du cycle d'ateliers.

