POUR PARTICIPER AUX ATELIERS NUMÉRIQUES

ASEPT des Pays de la Loire

☎ 02 40 41 38 53
@ contact@aseptpdl.fr

www.aseptpdl.fr

ASEPT_Numerique_04.25 - crédit photo : Depositphotos.

POUR BIEN VIEILLIR www.aseptpdl.fr

l'assurance retraite · CNRACL · msa santé famille retraite services · enim le régime social des marins

Carsat Retraite & Santé au travail Pays de la Loire · ircantec La retraite complémentaire publique · Camieg Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières

Fondation Mutualia agir pour l'avenir GRAND OUEST · Commission des financeurs Prévention de la perte d'autonomie · Générations Mouvement Les Aînés Ruraux

ATELIERS **Numériques**

FAMILIARISEZ-VOUS AVEC LA TABLETTE ET VOTRE SMARTPHONE

POUR BIEN VIEILLIR

Association santé éducation et prévention sur les territoires Pays de la Loire

Pour participer à nos ateliers, contactez-nous à l'adresse indiquée au dos

QU'EST-CE QUE LES ATELIERS NUMÉRIQUES ?

Avez-vous déjà entendu ?

« J'ai téléchargé cette recette de cuisine »

« Il a fait sa déclaration d'impôt en ligne »

« Tu devrais faire une visio avec ton petit-fils ! »

Ce langage vous est inconnu ? Plus pour longtemps !

Si vous souhaitez vous familiariser avec la tablette tactile, votre smartphone et apprendre à utiliser Internet, des ateliers numériques sont proposés près de chez vous.

À QUI S'ADRESSENT-ILS ?

Les ateliers numériques s'adressent à **toutes les personnes à la retraite.**

COMMENT ÇA MARCHE ?

10 séances de deux heures sont organisées au sein d'une structure située à proximité de chez vous (CLIC, Maison de service au public, Centre socio-culturel...).
Par groupe de 8 personnes, en toute convivialité, vous vous familiarisez avec la tablette tactile, votre smartphone et l'usage d'Internet.
Chaque participant s'engage à suivre l'intégralité du cycle.

BON À SAVOIR

Les ateliers numériques sont animés par des professionnels du numérique et de l'animation.

LE CONTENU DES ATELIERS

Un **cycle de 10 séances** pour s'initier au numérique :

- Découvrir la tablette tactile ou le smartphone
- Se familiariser avec la saisie de texte, le clavier tactile
- Se connecter au wifi, faire une recherche sur Internet
- Créer une adresse mail, écrire et envoyer un e-mail
- Utiliser la fonction photo et vidéo
- Se familiariser avec le *store* : rechercher, sélectionner, télécharger une application, ouvrir et supprimer une application
- Utiliser YouTube et WhatsApp
- Faire des achats en ligne en toute sécurité
- Apprivoiser l'accès aux droits sur Internet
- Bilan et échanges