Atelier gratuit, ouvert aux jeunes plus de 60 ans

"Atelier Vitalité" à

Ste Lucie de Porto-Vecchio

(ouvert aux communes environnantes)

à partir du lundi 5 février, 9h30-12h

CCAS de Taglio-Rosso

Prendre soin de soi, acquérir les bons réflexes du quotidien, en échangeant dans la convivialité… Voilà ce que vous trouverez aux ateliers Vitalité.

Crédits photo : Pexels

Inscription obligatoire à :
info@asept-corse.fr ou sms
07 60 80 61 25

Faites le plein d'évènements : **www.bienviellir-sudpaca-corse.fr**
www.asept-corse.fr

POUR BIEN VIEILLIR

ISABELLE SAVADOUX
Inviter le bien-être
Faciliter le changement

MJC Casa Pà Tutti
Cummuna di Zonza

Association santé éducation et prévention sur les territoires CORSE

Carsat Retraite & Santé au travail Sud-Est

ircantec La retraite complémentaire publique

Camieg Caisse d'assurance maladie des industries électriques et gazières

msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore

enim le régime social des marins

CNRACL La retraite des fonctionnaires territoriaux et hospitaliers

CULLETTIVITÀ DI CORSICA COLLECTIVITÉ DE CORSE

Avec le soutien de la cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie