

Cancer du sein : à partir de 50 ans, le dépistage tous les 2 ans, c'est essentiel

Domaine(s) :

- Santé

Le dépistage du cancer du sein est recommandé aux **femmes de 50 à 74 ans, sans symptômes et sans facteurs de risque autre que l'âge.**

En 2024, même si 95 % des femmes se déclaraient favorables à la réalisation d'un dépistage organisé des cancers du sein (source : BVA), **moins d'une femme sur deux âgée 50 à 74 ans** a participé au programme (source : Santé publique France). Pourtant **80 % des cancers du sein se déclarent après 50 ans et le risque augmente avec l'âge.**

Un dépistage qui peut tout changer

Quand un cancer du sein est détecté tôt, **les chances de guérison atteignent 9 sur 10.**

Grâce au dépistage organisé, **6 cancers sur 10** sont diagnostiqués à un stade précoce (source : Santé publique France).

Comment ça se passe ?

Tous les 2 ans, les femmes concernées reçoivent un **courrier d'invitation pour réaliser un dépistage gratuit chez un radiologue agréé.**

Il suffit alors de prendre rendez-vous, de présenter son courrier d'invitation et sa carte Vitale.

Le dépistage comprend un **examen clinique des seins et la réalisation d'une mammographie.** Simple, rapide et rassurant.

Pour plus d'informations, [consultez le site « Je fais mon dépistage »](#). [1]

Agir pour réduire son risque de cancer du sein

Certaines habitudes de vie peuvent aussi faire la différence. Pour réduire son risque de développer la maladie, il est ainsi recommandé de :

- ne pas fumer ;
- limiter sa consommation d'alcool ;
- manger équilibré et varié ;
- pratiquer une activité physique régulière.

En savoir plus :

- [Campagne d'information et de sensibilisation sur le site de l'Institut national du cancer \(INCa\)](#)

[2])

- [Livret d'informations pratiques sur le dépistage des cancers du sein](#) [3]
- [Informations complémentaires sur le site de l'Assurance maladie](#) [4]

Mis à jour le 16/10/25

URL source: <https://www.enim.eu/actualites/cancer-du-sein-partir-de-50-ans-depistage-tous-2-ans-cest-essentiel>