Prévention

Mars Bleu, le mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

Domaine(s) :

- Santé

Le cancer colorectal figure parmi les plus répandus en France et touche autant les hommes que les femmes. Il concerne chaque année plus de 47 000 personnes, soit près de 130 cas diagnostiqués par jour.

Il évolue souvent, dans un premier temps, sans symptômes ni signes perceptibles. De ce fait, il est parfois diagnostiqué tardivement et nécessite alors des traitements lourds.

Grâce au dépistage et au suivi régulier des personnes présentant des risques personnels ou familiaux, c'est un cancer **évitable**. Détectées à temps, les lésions précancéreuses sont retirées avant qu'elles ne se transforment en cancer.

Ainsi, **les femme et les hommes âgés de 50 à 74 ans, sont invités tous les 2 ans par courrier au programme national de dépistage du cancer colorectal** (ne présentant ni symptômes, ni antécédents personnels ou familiaux de polype, de cancer ou de maladie touchant le côlon ou le rectum, ni facteurs de risque particuliers, à réaliser un test immunologique). Ce test rapide, efficace et gratuit, est à faire chez soi.

Un taux de participation encore trop faible

Un autre constat préoccupant s'ajoute à cette réalité : **le taux de participation au dépistage atteint difficilement les 33 %**.

Pourtant, un dépistage réalisé à temps peut sauver des vies. **95 % des cancers colorectaux surviennent après 50 ans.** Détectés suffisamment tôt, ils peuvent être guéris dans 9 cas sur 10.

Le dépistage est pourtant simple, il suffit de commander un kit gratuitement :

- en ligne sur monkit.depistage-colorectal.fr [1] ;
- en pharmacie, avec la carte Vitale ;
- lors d'une consultation chez votre médecin.

Il consiste en un auto-test immunologique qui peut être réalisé en 2 minutes. Envoyés par la poste, les résultats vous sont adressés par courrier. **Ce test est pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie.**

Pour en savoir plus, rendez-vous sur https://www.ligue-cancer.net/mars-bleu [2].

[2]

Mis à jour le 11/03/24

URL source: https://www.enim.eu/actualites/mars-bleu-mois-de-sensibilisation-au-depistage-du-cancer-colorectal