

Bien Vieillir

NOUVEAU : Défi Autonomie Seniors : conventionnement entre l'Enim et le GCSMS

Domaine(s) :

- Action sociale

L'Enim oeuvre depuis 2018 au bien-être de ses seniors en intégrant le dispositif « *Bien Vieillir* ». Déployées dans toute la France et instituées avec tous les régimes de sécurité sociale, les actions liées au « *Bien Vieillir* » aident à améliorer la qualité de vie et à préserver la santé des personnes âgées de 60 à 80 ans.

Pour retrouver toute l'actualité de l'Enim liée au Bien Vieillir, rendez-vous sur [notre page dédiée](#) [1].

Présent dans la quasi-totalité des régions littorales grâce au développement de ses partenariats liés au « *Bien Vieillir* », l'année 2024 marque le début d'un nouveau partenariat entre l'Enim et le groupement de coopération sociale et médico-sociale (GCSMS) « *Défi autonomie seniors* », intervenant dans la région Hauts-de-France.

Le partenariat tissé entre l'Enim et « *Défi autonomie seniors* » a pour objectif de permettre aux ressortissants Enim résidant en Hauts-de-France de bénéficier des actions de prévention sur le « *Bien Vieillir* », actions qui abordent plusieurs thématiques : nutrition, sommeil, mémoire et stimulation cognitive, prévention des chutes, activité physique adaptée, bien vieillir, préparation à la retraite...

« *Défi autonomie seniors* » a été créé en 2017 par la CARSAT Hauts-de-France, la MSA Nord Pas de Calais, la MSA Picardie et l'ex-RSI 

[2] Nord Pas de Calais, dans le cadre d'un engagement sur une politique commune du « *Bien Vieillir* » en Hauts-de-France.

Le groupement a pour mission de déployer gratuitement des actions de prévention, d'éducation à la santé et toute action visant à préserver l'autonomie des seniors.

Les actions, organisées en présentiel et en visioconférences, sont ouvertes aux personnes de 55 ans et plus, retraités ou non.

Retrouvez les actions organisées près de chez vous sur :

- www.defi-autonomie-seniors.fr [3]

- [Facebook](#) [4]

Pour être informé de leurs actualités, vous pouvez également vous inscrire à la [newsletter « *Défi autonomie seniors* »](#) [5].

Mis à jour le 02/01/24

URL source: <https://www.enim.eu/actualites/nouveau-defi-autonomie-seniors-conventionnement-entre-lenim-et-gcsms>