Association santé éducation et prévention sur les territoires
Pays de la Loire

Actions - Loire-Atlantique

Planning des actions programmées (Cycles)

Janvier - Février - Mars 2024

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
VITALITE	ASSERAC	Jeudi matin	1 février 2024	21 mars 2024	02 40 41 30 83
VITALITE	CASSON	Vendredi après-midi	16 février 2024	29 mars 2024	02 40 41 30 83
VITALITE	DERVAL	Mardi matin	13 février 2024	26 mars 2024	02 40 41 30 83
VITALITE	RIAILLE	Jeudi matin	21 mars 2024	25 avril 2024	02 40 41 30 83
PEPS Eurêka	ST BREVIN LES PINS	Jeudi matin	14 mars 2024	30 mai 2024	02 40 41 30 83
PEPS Eurêka	LE CROISIC	Mardi / Jeudi matin	12 mars 2024	11 avril 2024	02 40 41 30 83
PEPS Eurêka	BOUGUENAIS	Mardi matin	30 janvier 2024	16 avril 2024	02 40 41 30 83
PEPS Eurêka	VIEILLEVIGNE	Lundi matin	5 février 2024	15 avril 2024	02 40 41 30 83
NUTRITION	STE ANNE SUR BRIVET	Mercredi matin	24 janvier 2024	28 février 2024	02 40 41 30 83
NUTRITION	ANCENIS-ST GEREON	Mardi matin	26 mars 2024	14 mai 2024	02 40 41 30 83
CAP BIEN-ETRE	PONT ST MARTIN	Jeudi matin	14 mars 2024	4 avril 2024	02 40 41 30 83
CAP BIEN-ETRE	LA TURBALLE	Jeudi matin	18 janvier 2024	8 février 2024	02 40 41 30 83
CAP BIEN-ETRE	GETIGNE	Vendredi matin	15 mars 2024	5 avril 2024	02 40 41 30 83
CAP BIEN-ETRE	ST SEBASTIEN SUR LOIRE	Jeudi après-midi	1 février 2024	22 février 2024	02 40 41 30 83
Séniors, Restez Mobiles !	CHATEAUBRIANT	Vendredi après-midi	12 janvier 2024	2 février 2024	02 40 41 30 91 Eval'Loire
PIED - Conférence (Prévention des chutes)	MACHECOUL	06/02/2024 (matin)	Salle de l'Hexagone, Parc de la Rabine à Machecoul	/	Organisée par AGIRC-ARCCO
PIED (Prévention des chutes)	MACHECOUL	Vendredi matin	23 février 2024	24 mai 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53 (ASEPT) et Inscriptions à l'issue de la conférence du 06/02/2024
PIED (Prévention des chutes)	VALLET	Jeudi matin	8 février 2024	30 mai 2024	Inscriptions auprès de l'animatrice sportive Manon MARTIN au 06 17 67 42 41
NUMERIQUE	SAINT MOLF	Mardi matin	23 janvier 2024	16 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	DERVAL	Mardi après-midi	16 janvier 2024	26 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	SAINT BREVIN	Jeudi matin	11 janvier 2024	14 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	BASSE GOULAINE	Lundi matin	8 janvier 2024	18 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	MONTOIR DE BRETAGNE	Vendredi matin	19 janvier 2024	5 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	ERBRAY	Mardi après-midi	12 mars 2024	28 mai 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	MOISDON LA RIVIERE	Mardi matin	12 mars 2024	28 mai 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	GUERANDE	Vendredi après-midi	19 janvier 2024	5 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	MAUVES SUR LOIRE	Vendredi matin	19 janvier 2024	29 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	MESQUER	Lundi matin	15 janvier 2024	8 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	PIRIAC SUR MER	Lundi après-midi	15 janvier 2024	8 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	HAUTE GOULAINE	Jeudi matin	11 janvier 2024	21 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	AIGREFEUILLE	Lundi matin	8 janvier 2024	25 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	REMOUILLE	Vendredi matin	12 janvier 2024	5 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28

Actions - Loire-Atlantique

Planning des actions programmées (Cycles)

Janvier - Février - Mars 2024

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
NUMERIQUE	SAVENAY	Lundi matin	22 janvier 2024	8 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	BATZ SUR MER	Lundi après-midi	15 janvier 2024	25 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	SAINT LYPHARD	Mardi après-midi	23 janvier 2024	16 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	LEGE	Lundi matin	15 janvier 2024	8 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	CHAUMES EN RETZ	Jeudi après-midi	15 février 2024	18 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
CAFE POINT COM (Numérique)	CHAUMES EN RETZ	Mercredi matin	17/01/2024 De 09h30 à 12h	Maison du Pays'Ages - Impasse des Papillons - Chaumes en Retz	Inscriptions au 07 67 34 47 38 (Maison du Pays'Ages)

www.aseptpdl.fr

Actions - Maine et Loire

Planning des actions programmées (Cycles)

Janvier - Février - Mars 2024

www.aseptpdl.fr

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
VITALITE	VAL D'ERDRE-AUXENCE	Lundi après-midi	15 janvier 2024	19 février 2024	02 41 31 77 12
PEPS Eurêka	ANGERS	Jeudi matin	18 janvier 2024	18 avril 2024	02 41 31 77 12
PEPS Eurêka	BAUGE-EN-ANJOU	Mardi matin	30 janvier 2024	16 avril 2024	02 41 31 77 12
CAP BIEN-ETRE	BEGROLLES-EN-MAUGES	Mardi après-midi	26 mars 2024	16 avril 2024	02 41 56 26 10
SENIORS, IMAGINEZ VOTRE HABITAT ! (Cycle d'Ateliers)	MONTREVAULT-SUR-EVRE	Lundi après-midi	22 janvier 2024	12/02/2024 (Visite du logement adapté)	02 40 41 30 91
PIED (Prévention des chutes)	BAUGE-EN-ANJOU	Vendredi matin	26 janvier 2024	19 avril 2024	Inscriptions auprès de l'animatrice sportive Claudine PINIER au 06 81 74 91 35
PIED (Prévention des chutes)	MURS-ERIGNE	Mardi après-midi	6 février 2024	21 mai 2024	Inscriptions auprès de l'animatrice sportive Christelle CHALOPIN au 06 09 93 36 25
BIENVENUE A LA RETRAITE	DOUE EN ANJOU	Jours différents (6 séances)	15 janvier 2024	7 février 2024	Inscriptions au 02 41 59 77 09 ou 06 45 66 78 25 ou accueil@cscdouessin.fr
NUMERIQUE	OMBREE D'ANJOU - POUANCE	Vendredi matin	2 février 2024	19 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	OMBREE D'ANJOU - POUANCE	Vendredi après-midi	2 février 2024	19 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	ALLONNES	Lundi après-midi	15 janvier 2024	25 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	ST PIERRE MONTLIMART	Mardi matin	16 janvier 2024	19 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	ST PIERRE MONTLIMART	Mardi après-midi	16 janvier 2024	19 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	LE MAY SUR EVRE	Lundi matin	11 mars 2024	10 juin 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	LE MAY SUR EVRE	Lundi après-midi	11 mars 2024	10 juin 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53

Actions - Mayenne

Planning des actions programmées (Cycles)

Janvier - Février - Mars 2024

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
VITALITE	MESLAY DU MAINE	Jeudi après-midi	11 janvier 2024	15 février 2024	06 33 96 73 66
VITALITE	QUELAINES ST GAULT	Jeudi après-midi	14 mars 2024	18 avril 2024	06 33 96 73 66
PEPS Eurêka	BIERNE LES VILLAGES	Jeudi après-midi	18 janvier 2024	4 avril 2024	06 33 96 73 66
PEPS Eurêka	CRAON	Vendredi après-midi	12 janvier 2024	29 mars 2024	06 33 96 73 66
PEPS Eurêka	VIMARTIN SUR ORTHE	Lundi matin	15 janvier 2024	02/04/2024 (mardi matin)	06 38 97 58 74
PEPS Eurêka	CHANGE	Vendredi matin	12 janvier 2024	29 mars 2024	06 38 97 58 74
NUTRITION	PREE D'ANJOU	Vendredi matin	5 janvier 2024	16 février 2024	NC
NUTRITION	GREZ EN BOUERE	Jeudi après-midi	14 mars 2024	18 avril 2024	06 33 96 73 66
NUTRITION	SAINT-BERTHEVIN	Lundi matin	29 janvier 2024	25 mars 2024	02 85 68 00 10 (CCAS Le Lien)
PIED - Conférence (Prévention des chutes)	CRAON	12/03/2024 à 14h30	Salle du Mûrier à Craon	/	Organisée par AGIRC-ARCCO
PIED - Ateliers (Prévention des chutes)	CRAON	Jeudi après-midi	14 mars 2024	27 juin 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53 (ASEPT) et Inscriptions à l'issue de la conférence du 12/03/2024
BIENVENUE A LA RETRAITE	EVRON	Jours différents (5 séances)	5 février 2024	22 février 2024	Association La Corne d'abondance au 02 43 01 79 51 ou contact@cornedabondance53.fr
NUMERIQUE	VILLAINES LA JUHEL	Mardi matin	16 janvier 2024	26 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	COSSE LE VIVIEN	Lundi matin	8 janvier 2024	25 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	COSSE LE VIVIEN	Lundi après-midi	8 janvier 2024	25 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28

Actions - Sarthe

Planning des actions programmées (Cycles)

Janvier - Février - Mars 2024

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
VITALITE	COULAINES	Vendredi matin	19 janvier 2024	23 février 2024	07 89 94 82 35
VITALITE	BRULON	Lundi matin	8 janvier 2024	12 février 2024	06 80 50 94 75
VITALITE	CHERRE-AU	Lundi après-midi	5 février 2024	25 mars 2024	07 89 94 82 35
VITALITE	ROUEZ EN CHAMPAGNE	Vendredi après-midi	26 janvier 2024	1 mars 2024	06 80 50 94 75
PEPS Eurêka	ST REMY DES MONTS	Lundi après-midi	22 janvier 2024	15 avril 2024	07 89 94 82 35
PEPS Eurêka	CHAMPAGNE	Jeudi matin	1 février 2024	18 avril 2024	07 89 94 82 35
PEPS Eurêka	LA MILESSE	Vendredi matin	9 février 2024	19 avril 2024	06 80 50 94 75
PEPS Eurêka	SABLE SUR SARTHE	Lundi matin	8 janvier 2024	18 mars 2024	06 80 50 94 75
PEPS Eurêka	ANCINNES	Jeudi matin	8 février 2024	18 avril 2024	06 80 50 94 75
NUTRITION	MONTFORT LE GESNOIS	Mardi matin	16 janvier 2024	20 février 2024	07 89 94 82 35
NUTRITION	MAROLLES LES BRAULTS	Mardi matin	6 février 2024	26 mars 2024	07 89 94 82 35
NUTRITION	LA GUIERCHE	Jeudi matin	14 mars 2024	18 avril 2024	07 89 94 82 35
NUTRITION	VAAS	Vendredi matin	19 janvier 2024	23 février 2024	06 80 50 94 75
NUTRITION	FRESNAY SUR SARTHE	Lundi matin	15 janvier 2024	19 février 2024	06 80 50 94 75
THEATRE-FORUM	VAAS	Mardi 19/03/2024 à 14h	Centre Socio Culturel de Vaas	/	06 80 50 94 75
THEATRE-FORUM	BRULON	Vendredi 22/03/2024 à 14h	Salle de la Fontaine à Brûlon	/	06 80 50 94 75
PIED - Conférence (Prévention des chutes)	LA FLECHE	13/03/2024 (matin)	Salle Printania à La Flèche	/	Organisée par AGIRC-ARCCO
PIED (Prévention des chutes)	LA FLECHE	Mardi après-midi	26 mars 2024	11 juin 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53 (ASEPT) et Inscriptions à l'issue de la conférence du 13/03/2024
NUMERIQUE	BRULON	Lundi matin	22 janvier 2024	8 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	BRULON	Lundi après-midi	22 janvier 2024	8 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	LA CHAPELLE ST FRAY	Mercredi matin	10 janvier 2024	13 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	ECOMMOY	Mardi matin	23 janvier 2024	9 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28
NUMERIQUE	LAIGNE EN BELIN	Mardi après-midi	30 janvier 2024	16 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 30 28

Actions - Vendée

Planning des actions programmées (Cycles)

Janvier - Février - Mars 2024

www.aseptpdl.fr

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
VITALITE	LA RABATELIERE	Mardi matin	30 janvier 2024	19 mars 2024	02 40 41 30 83
VITALITE	LA MEILLERAIE-TILLAY	Vendredi matin	2 février 2024	29 mars 2024	02 40 41 30 83
VITALITE	LA GUERINIERE	Jeudi matin	11 janvier 2024	15 février 2024	02 40 41 30 83
VITALITE	ST JULIEN DES LANDES	Mardi matin	30 janvier 2024	19 mars 2024	02 40 41 30 83
VITALITE	LA BARRE DE MONTS	Jeudi matin	14 mars 2024	18 avril 2024	02 40 41 30 83
PEPS Eurêka	LA GAUBRETIERE	Mardi / Jeudi matin	16 janvier 2024	15 février 2024	02 40 41 30 83
PEPS Eurêka	ST JEAN DE MONTS	Mardi matin	6 février 2024	16 avril 2024	02 40 41 30 83
PEPS Eurêka	LA ROCHE SUR YON	Mardi matin	12 mars 2024	21 mai 2024	02 40 41 30 83
NUTRITION	ST HILAIRE LE VOUHIS	Vendredi matin	15 mars 2024	Jeudi 18/04/2024	02 40 41 30 83
NUTRITION	LA TRANCHE SUR MER	Lundi matin	11 mars 2024	22 avril 2024	02 40 41 30 83
NUTRITION	SALLERTAINE	Mercredi / Vendredi matin	13 mars 2024	17 avril 2024	02 40 41 30 83
CAP BIEN-ETRE	CHAILLE LES MARAIS	Mardi matin	6 février 2024	27 février 2024	02 40 41 30 83
CAP BIEN-ETRE	CHANTONNAY	Mercredi matin	31 janvier 2024	21 février 2024	02 40 41 30 83
CAP BIEN-ETRE	CUGAND	Jeudi matin	11 janvier 2024	1 février 2024	02 40 41 30 83
CAP BIEN-ETRE	ST CYR EN TALMONDAIS	Jeudi matin	14 mars 2024	4 avril 2024	02 40 41 30 83
UNE VIE DEVANT NOUS - Réunion d'information	SAINT LAURENT SUR SEVRE	19/01/2024 à 14h30	Salle de l'Ilot à St Laurent sur Sèvre	/	Renseignements au 02 40 41 38 53
UNE VIE DEVANT NOUS - Cycle d'ateliers	SAINT LAURENT SUR SEVRE	Vendredi matin	9 février 2024	14 juin 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
UNE VIE DEVANT NOUS - Cycle d'ateliers	LA ROCHE SUR YON	Jeudi matin	11 janvier 2024	18 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
Une Vie Devant Nous - Réunion d'information	STE FLAIVE DES LOUPS	12/01/2024 à 11h	Salle du Moulin, Maison des Associations, Route de Nieul à Ste Flaive des Loups	/	Renseignements au 02 40 41 38 53
UNE VIE DEVANT NOUS - Cycle d'ateliers	STE FLAIVE DES LOUPS	Jeudi matin	25 janvier 2024	25 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
UNE VIE DEVANT NOUS - Réunion d'information	AIZENAY	18/03/2024 à 10h30	Salle Georges Hillairiteau 17 Rue des Jardins à Aizenay	/	Renseignements au 02 40 41 38 53
UNE VIE DEVANT NOUS - Cycle d'ateliers	AIZENAY	Mardi matin	26 mars 2024	18 juin 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
UNE VIE DEVANT NOUS - Réunion d'information	LES HERBIERS	13/03/2024 à 10h	Hôtel des communes (Mairie), Salle Mon Désir, 6 Rue du Tourniquet aux Herbiers	/	Renseignements au 02 40 41 38 53
UNE VIE DEVANT NOUS - Cycle d'ateliers	LES HERBIERS	Vendredi matin	29 mars 2024	5 juillet 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE	LES HERBIERS	Jours différents (4 séances)	5 février 2024	15 février 2024	Inscriptions au 02 51 91 29 78 ou cias@paysdesherbiers.fr

Actions - Vendée

Planning des actions programmées (Cycles)

Janvier - Février - Mars 2024

www.aseptpdl.fr

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
BIENVENUE A LA RETRAITE	CHANTONNAY	Jours différents (7 séances)	11 mars 2024	18 avril 2024	Inscriptions au 02 51 94 40 23 auprès du CIAS du Pays de Chantonnay
BIENVENUE A LA RETRAITE	LUCON	Jours différents (6 séances)	11 mars 2024	3 avril 2024	ASEPT au 02 40 41 38 53 ou contact@aseptpdl.fr
NUMERIQUE	L'ILE D'YEU	Mercredi matin	10 janvier 2024	27 mars 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	ST PHILBERT DE BOUAINE	Jeudi après-midi	1 février 2024	18 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	LA ROCHE SUR YON	Mardi matin	23 janvier 2024	9 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	LA CAILLERE ST HILAIRE	Lundi matin	5 février 2024	27 mai 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	MAREUIL SUR LAY	Jeudi matin	8 février 2024	23 mai 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	SALLERTAINE	Lundi matin	25 mars 2024	17 juin 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	CHANVERRIE	Vendredi matin	2 février 2024	24 mai 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	CHANVERRIE	Vendredi après-midi	2 février 2024	24 mai 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	LES SABLES D'OLONNE	Mardi matin	6 février 2024	23 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	LA BRUFFIERE	Jeudi matin	25 janvier 2024	11 avril 2024	Renseignements au 02 40 41 38 53